

PROGETTO

POLISPORTIVA SOLIDALE

foundation

sport has so much to give us



SINTESI PROGETTO: Polisportiva solidale

Ente Proponente: Soc. Coop. Sociale Koinè Onlus;
Ente Committente: Fondazione DECATHLON

Descrizione del progetto Realizzare una polisportiva solidale che coinvolga tutto il distretto socio sanitario 18 (Paternò, Belpasso, Ragalna) permettendo di inserire in attività sportive bambini e ragazzi con disabilità psichica e fisica e a rischio di esclusione sociale. Il valore aggiunto dato dal coinvolgimento dei tre comuni è quello di creare una sensibilità sociale e politica che permetta di attuare attività non realizzate al momento nel distretto e quello di avere un'utenza più ampia.

1. Informazioni referente Décathlon del progetto:

- **Cognome** : Di Mauro
- **Nome** : Isabella

2. Associazione, Struttura o Club sportivo proponente:

- **Nome** : **Cooperativa Sociale Koinè Onlus**
- **Tipo di struttura**: Cooperativa Sociale
- **Luoghi d'attività dell'associazione**: D18 - Provincia di Catania – Sicilia

3. Beneficiari del progetto

- **Genere di beneficiari**:
 - Soggetti con disabilità psichica di grado medio o medio/grave (ritardo mentale, autismo, disturbo generalizzato dello sviluppo, sindrome di Down, etc.);
 - Soggetti con disabilità psichica/psichiatrica di grado medio (disturbi dell'umore, disturbi dissociativi, disturbi dell'adattamento, disturbi della personalità etc.);
 - Soggetti con disabilità fisica.
- Individui con disagio socio-economico
- **Numero totale di beneficiari**: 300
- **Su quale periodo**: 3 anni (100 diversi beneficiari ogni anno)
- **Età**: bambini, adolescenti e giovani dai 6 ai 25 anni
- **% di femmine e maschi**: 60% maschi, 40% femmine

Dal calcolo dei beneficiari sono escluse le rispettive famiglie, per le quali l'associazione offre comunque diverse attività di supporto.

4. Sports praticati

- **Sports praticati dai beneficiari grazie a questo progetto**:
 - **nuoto**, presso la Piscina Comunale coperta Papa G. XXIII del Comune di Paternò;
 - **basket - volley**: presso il Palazzetto Comunale di Paternò, il Palazzetto Comunale di Belpasso e il Palazzetto Comunale di Ragalna;
 - **calcio a cinque**: presso i 2 campi di calcetto dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Etna di Paternò;
 - **hockey su carrozzina**, a cura della Federazione Italiana Hockey su carrozzina – UILDM sezione di Catania, presso il Palazzetto Comunale di Paternò;
- **Frequenza**: 1 -2 volta a settimana in tutti Comuni per tutte le attività;
- **Durata**: per i 3 anni del progetto e oltre
- **Inquadramento**: tecnici e allenatori sportivi già individuati;

- **Coфинanziamento beneficiari:** 10 € mensili come co-finanziamento da parte delle famiglie, Min 50- Max 100. Si prevedono riduzioni di quota fino alla totale gratuità nei casi di soggetti indigenti Il resto del costo verrà coperto dai vari enti partners.

5. Finalità del progetto e i suoi obiettivi

• **Obiettivo**

Realizzare una polisportiva solidale nel distretto socio sanitario di Paternò, Belpasso e Ragalna, creando 3 poli di intervento in queste cittadine che possano permanere anche dopo la chiusura del progetto e che siano in rete tra loro.

La situazione ambientale negli ultimi anni si è degradata progressivamente anche a causa della crisi del settore agrumicolo, fatto che ha portato alla grave accentuazione della disoccupazione e che ha favorito il consolidarsi e la crescita della criminalità organizzata, della criminalità minorile, del fenomeno droga e dell'impoverimento / disgregazione dei nuclei familiari.

Dall'analisi dei dati del piano di zona e dalla quotidiana esperienza dei nostri operatori emerge la drammatica carenza di strutture, servizi e attività a favore di bambini / ragazzi disabili e delle loro famiglie. In particolare nulla è previsto per quanto riguarda il coinvolgimento in attività sportive dei ragazzi beneficiari del nostro progetto. Il nostro progetto potrà realizzarsi nei prossimi 3 anni solo se verrà sostenuto dalla Fondazione Decathlon.

• **Finalità del progetto a corto termine:**

- Inserire per la prima volta i beneficiari nelle attività sportive previste, in base alla loro età, problematica e territorio di residenza, in diversi gruppi squadra. Saranno formati sia dei gruppi misti (comprensivi di normodotati e persone con disabilità) sia dei gruppo omogenei per sport praticato e disabilità presente.

La selezione dei beneficiari avverrà valutando le segnalazioni pervenute dai servizi sociali, dai servizi sanitari, dalle scuole e in particolare dal CTRH (Centro Territoriale Risorse Handicap), dalle organizzazioni partner e dalle famiglie. Seguiranno i colloqui di conoscenza dei bambini / ragazzi e delle loro famiglie per verificarne il grado di disponibilità e adesione;

- Aggregare, integrare, togliere dall'isolamento ragazzi in situazione di disabilità psichica e/o fisica provenienti da contesti ad alto rischio di marginalizzazione;

- Educare e sviluppare le capacità di ognuno. Rispettare l'avversario, il prossimo, le regole e sé stessi.

• **A lungo termine:**

- Tutelare la salute, affermare il diritto di vivere in un ambiente che favorisca stili di vita attivi e comunicativi;

- Valorizzare tutte le diversità per favorire lo sviluppo di una cultura della solidarietà e dunque uno sviluppo della comunità;

- Rafforzare le competenze pedagogiche degli allenatori e dei tecnici sportivi da noi già individuati e favorire la loro acquisizione di conoscenze, linguaggi e metodologie di intervento specifiche nell'ambito dello sport per disabili. Ad oggi queste figure non hanno tutte le competenze necessarie per gestire attività sportive con disabili. Si realizzerà dunque uno start up formativo qualificante e professionalizzante specifico per gli allenatori e i tecnici sportivi coinvolti nel progetto. La formazione, che si articolerà solamente in 48 ore sul primo anno di attività (6 mesi), sarà tenuta da esperti (organizzazioni esperte in disabilità, provenienti dal mondo del privato sociale) sia presso la sede del partner UILDM (Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare - Sezione di Catania) che presso le varie strutture sportive aderenti al progetto.

Essa prevederà uno start up iniziale caratterizzato da incontri mensili di 8 ore con cadenza settimanale di 2/h per il primo anno di progetto (6 mesi). Le principali tematiche affrontate saranno psicologia dello sviluppo, psicologia e tecnica dello sport, psicologia della motivazione e differenze individuali nell'apprendimento durante le attività sportive, stili cognitivi e di apprendimento nello sport, gestione del gruppo sportivo, pedagogia differenziale.

- Diffondere il progetto, attraverso radio e TV locali, siti web e locandine, in modo da attrarre continue risorse finanziarie necessarie per la sua continuazione oltre i 3 anni previsti. Si realizzeranno inoltre 3 "giornate evento" con tornei tra le squadre delle diverse associazioni sportive aderenti e un convegno finale per la presentazione dei risultati legati al progetto. Il fund raising sarà necessario visto che le associazioni sportive dilettantistiche coinvolte ad oggi non percepiscono più quasi nessun contributo dai vari enti istituzionali (comuni, regione, rispettive federazioni). La comunicazione sarà a cura dell'ente partner Comune di Paternò.

- **Risultati concreti e cifre attese:**

Passeremo:

- Da 0 a 5 sport accessibili e praticabili per tutti i beneficiari del progetto;
- Da 15 giovani in difficoltà oggi praticanti sport nei 3 comuni interessati a 300 giovani in 3 anni grazie alla creazione della polisportiva solidale;
- Da 0 a 10 istruttori / tecnici sportivi formati nello specifico campo dello sport per disabili;
- Da 4 a 16 volontari implicati;

Garantiremo inoltre:

- Frequenza regolare di almeno il 55% dei beneficiari iscritti alle diverse attività sportive (ad oggi la frequenza media per una popolazione con queste problematiche si attesta intorno al 42%, Fonte presidenza Consiglio dei Ministri - Rapporto Tavolo Nazionale per la Governance nello Sport, maggio 2012)
- Il 100% dei beneficiari con frequenza regolare raggiungerà un miglioramento della propria qualità di vita (nei parametri socializzazione, maggiore autonomia, acquisizione di competenze in uno sport);

La metodologia che si utilizzerà per rilevare questo dato si fonda su un approccio bio-psico-sociale (in grado di valutare l'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali), considerato il più adatto ad affrontare le complesse problematiche che le varie forme di disagio psichico comportano dal punto di vista diagnostico, prognostico e terapeutico.

Per far questo è necessario implicare équipes multiprofessionali integrate; la nostra struttura prevederà una Cabina di Regia (direttore di progetto, rappresentante delle associazioni sportive partner...), un Gruppo di coordinamento (resp. amministrativo, esperto di monitoraggio...) e delle équipes tecniche (educatori, allenatori e psicologi).

- Si acquisiranno risorse economiche tramite sponsorizzazioni e finanziamenti per far proseguire il progetto oltre i prossimi 3 anni.

- **Monitoraggio:**

Verranno adottati strumenti di monitoraggio (quali schede di frequenza, schede gruppo squadra, schede di osservazione e rilevazioni individuali, questionari di gradimento per i familiari) che integreranno elementi descrittivi e qualitativi con elementi oggettivi e misurabili, ex ante (acquisizione dei dati), in itinere (osservazione, verifiche, analisi) ed ex post (elaborazione dati, stesura rapporto finale).

6. Budget domandato alla Fondazione Decathlon (in euro)

- **Budget globale del progetto: € 97.020 ,00**
- **Budget domandato alla Fondazione Decathlon: 27.520,00 €**
- **Cioè 28,365%**
- **Cofinanziamento : € 69.500,00**
- **cioè il 71,632%**

Tabella budget:

Descrizione precisa (materiale, formazione sportiva, rifacimento campo sportivo, taglie prodotti...	Quantità	Prezzo unitario	Totale
Start up formativo di 10 allenatori/tecnici sportivi	48 ore	100/h	4.800,00
Attrezzature (da parte di Decathlon			11.620,00
Abbigliamento sportivo per 300 destinatari per 3 anni	300	37	11.100,00
Totale richiesto alla Fondazione			27.520,00

7. Altri Partner del progetto

Partner associato al finanziamento del tuo progetto	Cosa finanzia: Descrizione generale dell'aiuto (materiale, formazione...)	Tipo di partecipazione (materiale, finanziamento, volontariato..)	Cofinanziamento (Euro) (per 3 anni di progetto)
A.S.D Etna Relax; (Calcetto)	Tecnico di Calcetto	1 Risorsa Umana	3.500,00
A.S.D Siciliamo; (Basket/Minibasket)	Tecnico di MiniBasket	1 Risorsa Umana (Cofinanziamento: ore lavoro)	3.500,00
A.S.D Volley Etna; (Pallavolo)	Tecnico di Volley	1 Risorsa Umana (Cofinanziamento: ore lavoro)	3.500,00
FIN (Fed.ne Italiana Nuoto)	Tecnico di Nuoto	1 Risorsa Umana (Cofinanziamento: ore lavoro)	3.500,00
UILDM (Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare - Sezione di Catania)	Supporto attività sportive Tecnico hockey su carrozzina	3 volontari 1 risorsa umana (Cofinanziamento: ore lavoro)	3.500,00
A.D.P Associazione Disabili Paternò;	Supporto attività sportive	3 Volontari	-----
Comune di Paternò Assessorato allo Sport; Assessorato ai Servizi Sociali – Comune di Belpasso Assessorato allo Sport; Assessorato ai Servizi Sociali - Comune di Ragalna Assessorato allo Sport; Assessorato ai Servizi Sociali	Attività promozionali progettuali – Strutture sportive	Pubblicità progettuale – Strutture sportive	4.500,00
ASP CT Distretto di Paternò - DSM e NPI	Supporto specialistico ai tecnici/allenatori	Operatori 1) Assistente Sociale; 1)Neuropsichiatra; 1) Psichiatra (Cofinanziamento: ore lavoro)	4.800,00
CTRH (Centro Territoriale Scolastico Risorse per l'Handicap)	Attività di tutoraggio	1 esperto (Cofinanziamento: ore lavoro)	2.000,00
Caritas vicariale del distretto	Supporto attività sportive	6 volontari	-----
Cooperativa Sociale Koiné Onlus	Attività di monitoraggio e rendicontazione/coordinamento	Cofinanziamento: ore lavoro	4.700
Famiglie dei beneficiari	costi altri tecnici sportivi e accompagnatori	Finanziamento in retta mensile (stima derivante	36.000,00 circa